2 savaitė Darželis

Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorė Dirsienė
(pareigos, vardas, pavardė)
2023-03-27

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su sviestu (tausojantis)	Kr-10	200	5.06	2.88	27.74	157.11
Pienas	P	200	6.20	5.20	9.60	108.00
Traputis	T	10	1.06	0.20	6.24	31.00
Vynuogės	SV7	100	0.70	0.20	18.00	69.00
		Iš viso:	**13.02**	**8.48**	**61.58**	**365.11**

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	Sr-2	150	1.78	1.20	13.13	65.44
Grietinė 30%	Pad-4	10	0.20	3.00	0.30	29.00
Duona su saulėgražomis	D	40	3.12	4.64	11.20	99.04
Jautienos kukuliai kepti garuose (tausojantis)	MJ-2	90	18.00	6.75	5.49	154.53
Tomatinis pieno padažas	Pad-1	21	0.74	1.95	3.22	33.49
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Gar-06	80	2.20	3.18	14.04	93.34
Šv. agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	01-S	130	1.17	3.26	4.17	45.20
Vanduo	V	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**27.21**	**23.98**	**51.55**	**520.04**

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai (tausojantis)	4-8/160T	170	17.83	7.04	36.83	281.90
Graikiškas jogurtas	P9	30	2.70	1.17	1.26	26.37
Arbata juoda	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Obuoliai	V1	100	0.40	0.40	13.00	53.00
		Iš viso:	**20.93**	**8.61**	**51.09**	**361.27**
		Iš viso (dienos davinio):	**61.16**	**41.07**	**164.22**	**1246.42**

2 savaitė Darželis Tvirtinu: _____

Penktadienis (pareigos, vardas, pavardė)

Direktorė Irena Dirsienė

2023 03 24

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr-7	200	7.35	6.42	31.06	210.60
Pienas	P	200	6.20	5.20	9.60	108.00
Apelsinai	SV5	100	0.80	0.20	11.00	49.00
		Iš viso:	**14.35**	**11.82**	**51.66**	**367.60**

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	Sr-9	150	4.05	2.31	17.26	105.15
Grietinė 30%	Pad-4	10	0.20	3.00	0.30	29.00
Duona su saulėgražomis	D	40	3.12	4.64	11.20	99.04
Kepti su garais kalakutienos kukulaičiai (tausojantis)	P-4	96	18.75	4.04	2.23	119.35
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Gar-06	80	2.35	3.31	14.28	96.04
Kopūstų morkų salotos su aliejumi	SL-2	90	1.24	3.12	6.65	59.09
Vanduo	V	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**29.71**	**20.42**	**51.92**	**507.67**

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta varškė 9%	V-1	130	15.72	11.12	8.09	195.09
Trintos uogos	TU	35	0.12	0.03	7.05	28.95
Batonas viso grūdo	D	40	3.20	0.92	20.24	102.04
Arbata juoda	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**19.04**	**12.07**	**35.38**	**326.08**
		Iš viso (dienos davinio):	**63.10**	**44.31**	**138.96**	**1201.35**